

समय-सारिणी

प्रातः	४.०० बजे	जागरण
	४.३० से ६.३०	साधना : निवास स्थान/ध्यानकक्ष/चैत्य में
	६.३० से ७.१५	नाश्ता
	७.१५ से ८.००	विश्राम
	८.०० से ९.००	सामूहिक साधना : ध्यानकक्ष/चैत्य में
	९.०० से ११.००	साधना: आचार्य के निर्देशानुसार - निवास/ध्यानकक्ष/चैत्य
दोपहर	११.०० से १२.००	भोजन
	१२.०० से १.००	विश्राम
अपराह्न	१.०० से २.३०	साधना : निवास/ध्यानकक्ष/चैत्य
	२.३० से ३.३०	सामूहिक साधना : ध्यानकक्ष/चैत्य
	३.३० से ५.००	साधना : आचार्य के निर्देशानुसार - निवास/ध्यानकक्ष/चैत्य
	५.०० से ५.३०	दूध चाय, फल या नींबू की शिकंजी
	५.३० से ६.००	विश्राम/टहलना
सायं	६.०० से ७.००	सामूहिक साधना : ध्यानकक्ष/चैत्य
	७.०० से ८.३०	प्रवचन
रात्रि	८.३० से ९.००	सामूहिक साधना : ध्यानकक्ष/चैत्य में
	९.०० से ९.३०	प्रश्नोत्तर : ध्यानकक्ष में
	९.३० बजे	अपने शयनकक्ष में आगमन, रोशनी बंद व शयन
विशेष :	सामूहिक साधना के समय उठकर बाहर जाना विल्कुल मना है।	

(इस आवेदन-पत्र का फोटो कॉपी भी कराकर भेज सकते हैं।)

(You may use Xerox Copy of this Application form.)